**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 «Теремок» с. Погореловка»**

***ПРОЕКТ***

***«Да здравствует здоровье, спорт и улыбка!»***

**Старшая группа**

![C:\Users\10\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\TYA300L8\dz1[1].jpg]()

 **Подготовила: воспитатель Белоусова Л.А.**

**2017 год**

**Проект «Да здравствует здоровье, спорт и улыбка!»**

**Актуальность проблемы:**

* пропагандировать здоровый образ жизни у детей и взрослых;
* желание заботиться  о своем здоровье, используя различные методы оздоровления;
* Оформление выставки детских рисунков и фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»

***Цель  проекта:***

* сформировать у детей  дошкольного возраста основы  здорового образа жизни;
* добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих;
* вызвать эмоционально - положительное отношение к подвижным играм, спортивным упражнениям, к занятиям спортом.

**Задачи проекта:**

* продолжать  формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
* закреплять знания о здоровых привычках, о навыках гигиены, о влиянии закаливания на здоровье человека.

**Предварительная работа:**

- чтение и заучивание стихов о здоровье, о занятии спортом;

- загадывание загадок на данную тему;

- беседы о гигиене, о здоровом образе жизни, о продуктах питания, о правильном питании;

- выполнение физкультурных разминок, точечного массажа;

- чтение сказок К. И. Чуковского «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая».

**Итоговое мероприятие: Спортивный праздник «Папа, мама, я – здоровая семья» −12.04.2017г.**

**Сроки проекта:** 3.04.2017г. 14-04.2017г.

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели, дата** | **Мероприятия** |
| **Понедельник****3.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Чтобы день наш был в порядке,Начинаем мы с зарядки!» | - Комплекс утренней гимнастики «Веселая Зарядка»- «Веселый мяч» – соревнования по метанию мячей.- Беседа «Мы дружим с физкультурой»- Акция «Радуга настроения»- Д/и «Угадай вид спорта»- Подвижная игра «Самолеты» - Просмотр презентации, с последующим обсуждением «Здоровый образ жизни» |
| **Вторник****4.04.2017г** | **Девиз дня:**«Будем мы  играть,  смеяться, будем спортом заниматься!» | * + Совместная утренняя гимнастика «Мы вместе!»
	+ Выставка детских рисунков: « Полезные продукты»
	+ Консультация для родителей « Физическая культура вашего малыша»
	+ Разучивание стихотворений: З.Петровой «Делаем зарядку» и «Чтоб здоровыми остаться…»
	+ Занятие-беседа с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми»
 |
| **Среда****5.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Кто со спортом дружит крепко,Кто с утра прогонит леньБудет смелым и умелым,И веселым,  целый день». |  - Беседа «Нужно ли соблюдать режим дня?»- Составление и отгадывание загадок «О предметах гигиены» (зубной щётке, мыле, полотенце, расческе).- Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта»- С/р игра «Игрушки на приёме у врача». |
| **Четверг****6.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!»  | - Игра с мячом «Воздух, земля, вода»- Беседа с просмотром слайдов «Как работает мое сердце?- Беседа «Как работает мой организм».- Игры предположения «Что будет, если не гулять на свежем воздухе...», «Что будет, если неправильно питаться?, «Что будет, если не мыть фрукты и овощи, принимать пищу грязными руками, не чистить зубы ...», «Если загорать под ярким солнцем, что может случиться? |
| **Пятница****7.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Мы маленькие деткиНе кушаем конфетки!Мы зубки бережём,Здоровье стережём!!!»  | - Развлечение на улице «В здоровом теле – здоровый дух -  «Велокросс».- Дидактическая игра «Части тела»- Дидактическая игра «Виды спорта»- Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» |
| **Понедельник****10.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Я и дома и в саду с физкультурою дружу»  | - Беседа «Моя семья и физкультура».- Рисование и оформление выставки рисунков «Мы за здоровый образ жизни»- Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье»- Сюжетно – ролевая игра «Больница» обыгрывание сюжета «На приеме у врача стоматолога». |
| **Вторник****11.04.2017г.** | **Девиз дня:**«В здоровом теле — здоровый дух»  | - Физкультурный праздник для детей и родителей «Мы со спортом дружим!»- Рисование на тему «Страна Здоровья»- Оформление семейного плаката «Мы за здоровый образ жизни»- Рекомендации для родителей «Растите детей здоровыми» |
| **Среда****12.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Упражняйся , не ленись,Чемпионом стать стремись!» | - Беседа «Чистота залог здоровья»- Спортивные игры и соревнования  с мячами.- Спортивное развлечение  «Богатырские состязания»- Консультация для родителей «Одежда ребенка должна быть по сезону»- Занятие-беседа с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» |
| **Четверг****13.04.2017г.** | **Девиз дня:** «Ты со спортом подружись,пригодится на всю жизнь!» | - Тематическое развлечение «Мы сильные и смелые» **Эстафеты.**1. «Полоса препятствий». Дети проходят полосу препятствий, выигрывает та команда, которая придёт первой.2. «Поход в магазин».Дети поочерёдно бегут с пакетом к корзине с мячами, кладут в пакет мячик и возвращаются обратно, передают пакет следующему участнику команды.3. «Не урони».Дети по очереди бегут до ориентира и обратно, держа в руках два мяча, затем передают их следующему участнику.4. Подвижная игра «Весёлые перебежки».Дети бегут до ориентира и  обратно. |
| **Пятница****14.04.2017г.** | **Девиз дня:**«Не унывать! Всё пройти и все узнать!»  | **- Показ презентации «Органы чувств - наши помощники»**- Загадки и пословицы о здоровье. - Хоровод подвижных игр на воздухе - Метание малого мяча на дальность.- Консультации медсестры «Неболей-Ка». |