**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5 «Теремок» с. Погореловка»**

***ПРОЕКТ***

***«Да здравствует здоровье, спорт и улыбка!»***

**Старшая группа**



**Подготовила: воспитатель Белоусова Л.А.**

**2017 год**

**Проект «Да здравствует здоровье, спорт и улыбка!»**

**Актуальность проблемы:**

* пропагандировать здоровый образ жизни у детей и взрослых;
* желание заботиться  о своем здоровье, используя различные методы оздоровления;
* Оформление выставки детских рисунков и фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»

***Цель  проекта:***

* сформировать у детей  дошкольного возраста основы  здорового образа жизни;
* добиться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих;
* вызвать эмоционально - положительное отношение к подвижным играм, спортивным упражнениям, к занятиям спортом.

**Задачи проекта:**

* продолжать  формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;
* закреплять знания о здоровых привычках, о навыках гигиены, о влиянии закаливания на здоровье человека.

**Предварительная работа:**

- чтение и заучивание стихов о здоровье, о занятии спортом;

- загадывание загадок на данную тему;

- беседы о гигиене, о здоровом образе жизни, о продуктах питания, о правильном питании;

- выполнение физкультурных разминок, точечного массажа;

- чтение сказок К. И. Чуковского «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая».

**Итоговое мероприятие: Спортивный праздник «Папа, мама, я – здоровая семья» −12.04.2017г.**

**Сроки проекта:** 3.04.2017г. 14-04.2017г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели, дата** | **Мероприятия** | |
| **Понедельник**  **3.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Чтобы день наш был в порядке,  Начинаем мы с зарядки!» | - Комплекс утренней гимнастики «Веселая Зарядка»  - «Веселый мяч» – соревнования по метанию мячей.  - Беседа «Мы дружим с физкультурой»  - Акция «Радуга настроения»- Д/и «Угадай вид спорта»  - Подвижная игра «Самолеты»  - Просмотр презентации, с последующим обсуждением «Здоровый образ жизни» |
| **Вторник**  **4.04.2017г** | **Девиз дня:**  «Будем мы  играть,   смеяться,  будем спортом заниматься!» | * + Совместная утренняя гимнастика «Мы вместе!»   + Выставка детских рисунков: « Полезные продукты»   + Консультация для родителей « Физическая культура вашего малыша»   + Разучивание стихотворений: З.Петровой «Делаем зарядку» и «Чтоб здоровыми остаться…»   + Занятие-беседа с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми» |
| **Среда**  **5.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Кто со спортом дружит крепко,  Кто с утра прогонит лень  Будет смелым и умелым,  И веселым,  целый день». | - Беседа «Нужно ли соблюдать режим дня?»  - Составление и отгадывание загадок «О предметах гигиены» (зубной щётке, мыле, полотенце, расческе).  - Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта»  - С/р игра «Игрушки на приёме у врача». |
| **Четверг**  **6.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!» | - Игра с мячом «Воздух, земля, вода»  - Беседа с просмотром слайдов «Как работает мое сердце?  - Беседа «Как работает мой организм».  - Игры предположения «Что будет, если не гулять на свежем воздухе...», «Что будет, если неправильно питаться?, «Что будет, если не мыть фрукты и овощи, принимать пищу грязными руками, не чистить зубы ...», «Если загорать под ярким солнцем, что может случиться? |
| **Пятница**  **7.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Мы маленькие детки Не кушаем конфетки! Мы зубки бережём, Здоровье стережём!!!» | - Развлечение на улице «В здоровом теле – здоровый дух  -  «Велокросс».  - Дидактическая игра «Части тела»  - Дидактическая игра «Виды спорта»  - Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» |
| **Понедельник**  **10.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Я и дома и в саду с физкультурою дружу» | - Беседа «Моя семья и физкультура».  - Рисование и оформление выставки рисунков «Мы за здоровый образ жизни»  - Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье»  - Сюжетно – ролевая игра «Больница» обыгрывание сюжета «На приеме у врача стоматолога». |
| **Вторник**  **11.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «В здоровом теле — здоровый дух» | - Физкультурный праздник для детей и родителей «Мы со спортом дружим!»  - Рисование на тему «Страна Здоровья»  - Оформление семейного плаката «Мы за здоровый образ жизни»  - Рекомендации для родителей «Растите детей здоровыми» |
| **Среда**  **12.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Упражняйся , не ленись, Чемпионом стать стремись!» | - Беседа «Чистота залог здоровья»  - Спортивные игры и соревнования  с мячами.  - Спортивное развлечение  «Богатырские состязания»  - Консультация для родителей «Одежда ребенка должна быть по сезону»  - Занятие-беседа с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» |
| **Четверг**  **13.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Ты со спортом подружись, пригодится на всю жизнь!» | - Тематическое развлечение «Мы сильные и смелые»  **Эстафеты.**  1. «Полоса препятствий». Дети проходят полосу препятствий, выигрывает та команда, которая придёт первой.  2. «Поход в магазин».  Дети поочерёдно бегут с пакетом к корзине с мячами, кладут в пакет мячик и возвращаются обратно, передают пакет следующему участнику команды.  3. «Не урони».  Дети по очереди бегут до ориентира и обратно, держа в руках два мяча, затем передают их следующему участнику.  4. Подвижная игра «Весёлые перебежки».Дети бегут до ориентира и  обратно. |
| **Пятница**  **14.04.2017г.** | **Девиз дня:**  «Не унывать! Всё пройти и все узнать!» | **- Показ презентации «Органы чувств - наши помощники»**  - Загадки и пословицы о здоровье.  - Хоровод подвижных игр на воздухе  - Метание малого мяча на дальность.  - Консультации медсестры «Неболей-Ка». |