**Консультация для родителей**

**«Дефицит родительской любви»**

Семья была и остается главным центром становления и развития ребенка. Именно мы, как родители вводим малыша в мир человеческих взаимоотношений; учим отличать добро от зла; жить среди сверстников.

Отношения в семье - это образец для детей, которые в ней воспитываются.

Почти весь опыт жизни в обществе дошкольник приобретает в семейном кругу через подражание старшим. В этом возрасте подражания подкрепляется заостренным желанием ребенка поступать так, как мама, папа или другие члены семьи. Все мы хотим хорошо воспитать своих детей, но одного только желания мало. Для этого необходимо обладать знаниями.

В наше время родителям, занятым профессиональной деятельностью, озабоченным материальным обеспечением семьи, не хватает времени:

- для систематического наблюдения за ребенком,

- для глубокого изучения его развития.

И очень беспокоит то, что это может перерастать в дефицит **родительской любви**, что наблюдается, к сожалению, с первых лет жизни ребенка.

Симптомы этой болезни следующие:

- ребенок часто грустит, капризничает или без причины кричит;

- намеренно делает глупости или же просто нарушает правила;

- часто болеет.

К сожалению, случается так, что родители часто не умеют показывать ребенку свою любовь; не до конца признают значимость таких отношений, не испытывают потребности в таких умениях.

Поэтому хочется обратить внимание, к этим проблемам и помочь Вам:

- лучше понимать интересы, возможности, переживания, поступки ваших малышей;

- выдвигать требования к ребенку, в соответствии с их силами и возрастом.

Самое главное, что нужно понять, это то, что ребенку нужны любящие мама и папа все 24 часа в сутки.

Ребенок испытывает потребность в общении с вами, уделяйте ему максимум вашего свободного времени, в итоге вы будете вознаграждены взаимопониманием с ребенком, и многие эмоциональные и поведенческие проблемы уйдут сами собой.

Дух любви и тепла, которым полна детская комната, положительно влияет на здоровье малыша.

Но случается и так, что чрезмерная «любовь», может пагубно влиять на ребенка.

Коварное чувство - восхищение, когда:

- вы в восторге от каждого поступка ребенка,

- вы не задумываетесь над их сутью и возможными последствиями.

И чтобы в семье не вырос эгоист:

- учите ребенка замечать рядом с собой людей, у которых тоже есть свои чувства, желания, потребности, с которыми следует считаться;

- будьте последовательными в момент негативных детских проявлений;

- умейте взглянуть на проблему с позиции малыша;

- стройте равноправные отношения, в которых одна правда и общее понимание добра и зла, которыми руководят взаимное, уважение и любовь;

При таких отношениях в семье невозможно применение «родительской власти», что очень часто становится непреодолимым барьером в налаживании отношений с членами семьи.

Чтобы в семье царило взаимное уважение и любовь придерживайтесь следующих рекомендаций:

* Поощряйте самостоятельность своего ребенка.
* Если ваш малыш нуждается в помощи, создайте такие условия, чтобы он сам нашел пути преодоления проблемной ситуации.
* Не давайте готовых ответов - ваша помощь должна ограничиваться намеками, наводящими вопросами.
* Отмечайте достижения ребенка. Отдайте предпочтение похвале, а не упрекам.
* Не дополняйте одобрение поступков или поведения ребенка критикой.
* Старайтесь не ставить перед ребенком завышенные требования, и не требуйте от своего ребенка больше, чем от себя.
* Помните, что для ребенка положительный пример родителей значит больше их поучения.
* Создайте для ребенка уголок, где будет его стол, полочки, игрушки, книги, карандаши краски, альбомы и другие предметы, необходимые для его самостоятельной деятельности, игры.
* Расскажите ребенку как можно больше положительного о самостоятельности, любознательности, а также о детском саде, школе.
* Помните, после 20 мин. занятий ребенку дошкольнику необходим перерыв, смена деятельности.
* Не проводите развивающих занятий с ребенком поздно вечером.
* Помните, для продуктивной деятельности ребенку необходимо спать 10 - 12 ч. в сутки, с учетом дневного отдыха.

Подготовила:

педагог-психолог

МБДОУ «Детский сад №5

«Теремок» с. Погореловка»

Сухенко Т.А.