**Консультация для родителей, воспитывающих детей с детским церебральным параличом.**

**«Пальчиковая гимнастика**

**для развития мелкой моторики»**

Подготовила учитель-логопед:

Скиданова А.В.

*Консультация для родителей, воспитывающих детей с детским церебральным параличом****.***

*«*Пальчиковая гимнастика для развития мелкой моторики»

У детей с детским церебральным параличом ведущими нарушениями являются двигательные и сенсорные расстройства. Поэтому весьма важной задачей для родителей детей с ДЦП является развитие мелкой моторики.

**Мелкая** **моторика** — совокупность скоординированных действий человека, направленных на выполнение точных мелких движений кистями и пальцами рук.

 

Важная часть работы по развитию мелкой моторики рук – пальчиковые игры. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности.  В ходе пальчиковых игр дети активизируют моторику рук.

Но при организации таких упражнений нужно соблюдать некоторые правила:

* подходить к занятиям творчески, превращая их в систематичный, наглядный и активный процесс с индивидуальным подходом и регулярным постоянством
* использовать эстетически привлекательные материалы и методы художественного слова – стихов и загадок, скороговорок и прибауток, а также обязательно задействовать поощрительные меры, за самые крохотные успехи
* превратить упражнения не в рутинный труд, а сделать их маленьким праздником – с приятными моментами, улыбками и шутками над неудачами
* тщательно следить за сменой позы ребенка

Упражнения – пальчиковые игры с детьми нужно проводить ежедневно, 2-3 раза в день в зависимости от состояния моторики ребенка. Если ребенок не способен делать эти упражнения самостоятельно, то вам рекомендуется брать руку ребенка и делать упражнения его рукой.  Существует огромное количество пальчиковых игр. Вот некоторые упражнения, которые можно применять, играя со своим ребенком:

*«Здравствуйте!»*

Упражнение заключается в приветствии пальчиков обеих рук. Касания пальчиков выполняются поочередно со словами «Здравствуй, дружочек!». Здороваться, то есть касаться пальчиков, нужно по 2-3 раза.

*«Бег»*

Указательные и средние пальцы обеих рук быстро барабанят по столу, имитируя бег, со словами: «Мы бежали, мы бежали, мы устали и полежали». На последних словах пальцы ровно кладутся на стол, отдыхают.

*Средства развития мелкой моторики*

 



1. Массаж кистей рук и пальцев.

2. Тренажёры для развития мелкой моторики.

3. Упражнения с мячиками, шариками.

4. Пальчиковая гимнастика.

5. Пальчиковые игры.

6. Игры с пластилином, тестом, глиной.

7. Рисование, раскрашивание.

8. Аппликация

9. Игры с бумагой.

10. Игры с конструктором, мозаикой.

11. Игры с пуговицами – пуговичный массаж.

12. Игры с крупами.

13. Шнуровки.

14. Игры со счётными палочками, спичками.

15. Игры с песком и водой.

16. Игры с камушками, бусинками, макаронами, пробками

17. Игры с резинками, лентами.

18. Штриховка.

19. Куклотерапия.

20. Пальчиковый театр.

21. Игры с прищепками.

22. Ниткография (ниткопись).

Таким образом, очень много усилий придется прикладывать ежедневно, не останавливаясь ни на секунду. Но поверьте, ваши стремления не пройдут даром: развитие мелкой моторики рук трудно переоценить. Остается только пожелать вам и вашим деткам  неиссякаемого оптимизма, веры в себя и собственные силы!