**Сценарий семейного спортивного развлечения в средней группе**

«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

*Подготовила: воспитатель Калитина Е.С.*

**Цели и задачи:**

* укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
* популяризации занятий физкультурой и спортом;
* совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
* поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
* привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
* совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Ход**

Входят в зал дети с родителями, делают круг (под музыку).

**Вед:** Цените семью — это счастье большое,

Когда тебя любят все, ценят и ждут.

Храните семью — это чудо такое,

В котором живут доброта и уют.

Здесь все разделяют и горесть, и радость,

Успехи оценят, советы дают.

В дому уважают и старость, и младость,

Тепло очага дружно все берегут.

-А теперь сделаем разминку, зарядку (под музыку)

-Предлагаю разделиться на 2 команды и представить их. Название и девиз.

**Вед:** Дом, в котором мы живем, это очень шумный дом.

После разных дел с утра, в нем всегда идет игра!

Папа, мама, словно дети, сами ждут минуты эти.

Им на игры, право слово, не хватает выходного.

А на празднике друзья, нам без игр никак нельзя,

Больше страсти, больше смеха, пусть во всю идет потеха!!!

**1 конкурс «Веселые черепашки»**

Участники бегут, мяч за спиной, оббегают фишку и передают мяч следующему игроку.

**2 конкурс «Перекати поле »**

Участник бежит до обруча с мячом, становиться в маленький обруч отталкивает мяч, чтобы он докатился до следующего игрока. Следующий игрок бежит до обруча и делает тоже самое. Первый возвращается в команду.

**3 конкурс «Не зевай, быстро собирай»**

Родитель бежит раскладывает обручи, ребенок в каждый обруч кладет кубик, родитель бежит собирает все предметы.

***Пальчиковая игра: «Семья»:***
Этот пальчик дедушка. Этот пальчик бабушка.
Этот пальчик папочка. Этот пальчик мамочка.
Ну а этот пальчик я. Вместе дружная семья.

***Пальчиковая игра «Моя квартира»***

1,2,3,4

Кто живет в моей квартире?

Папа, мама, брат, сестренка

Кошка Мурка, 2 котенка

Мой щенок, сверчок и я

Вместе дружная семья!

**4 конкурс «Ходули»**

Родитель ставит ребенка на свои ноги, и передвигаются до воздушного шарика и обратно.

**5 конкурс «Делай вместе с нами»**

Родитель и ребенок берутся за руки, делают «лодочку», мяч на уровни груди между ними, добежать до ориентира и обратно.

**6 конкурс «Передай шарик»**

Участники команды поднимают руки вверх и, не поворачиваясь, передают шарик друг другу, под музыку. Когда музыка останавливается, те, у кого в руках шары выходят в центр зала, танцуют, а остальные им хлопают в ладоши.

 **Игра «Да и нет»**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда…

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик, иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда -

Будем мы здоровы?

**7 конкурс «Кенгуру»**

Зажать шарик между колен и прыгать до ориентира и обратно.

**8 конкурс «Туннель»**

Добежать до туннеля, пройти в него, и вернуться в команду.

-загадки про семью

**1.-**Без чего на белом свете Взрослым не прожить и детям?

Кто поддержит вас, друзья?

Ваша дружная… **(семья)**

2. -Кто милее всех на свете? Кого любят очень дети?

На вопрос отвечу прямо:

— Всех милее наша**… (мама)**

3. Кто научит гвоздь забить, Даст машину порулить

И подскажет, как быть смелым, Сильным, ловким и умелым?

Все вы знаете, ребята, —

Это наш любимый**… (папа)**

4. Кто любить не устает, Пироги для нас печет,

Вкусные оладушки?

Это наша... **(бабушка)**

5. Он трудился не от скуки, У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед —

Мой родной, любимый**… (дед)**

Подведение итогов, вручение медалей под музыку.

**Вед:** Чем жива семья сегодня? Всех проблем не одолеть.

И порою  забываем, что в заботах и тревогах, главное-семью сберечь.

И пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели: Великое чудо-семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!!!

До новых встреч!