**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №5 с.Погореловка**

**Корочанского района Белгородской области»**

**Спортивное развлечение**

**в подготовительной группе**

**на тему: «ГТО- это класс!»**

**Подготовила:**

**воспитатель подготовительной группы**

**Калитина Елена Сергеевна**

**2020**

**Цель:**  формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, сплоченности коллектива.

**Задачи:**

* совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности;
* вызвать у детей интерес к командным играм;
* способствовать развитию ловкости, быстроты, выносливости, координационных способностей.
* развивать социально-коммуникативные качества путем коллективного решения общих задач;
* побуждать к познавательно-исследовательской деятельности благодаря погружению в различные игровые ситуации;
* прививать любовь к физкультуре и спорту;
* формировать партнерские навыки, социально-коммуникативные качества во взаимоотношениях со сверстниками.
* формировать интерес к участию в народных и подвижных играх

**Ход**

**Ведущий:** Здравствуйте, друзья! Всех Вас очень рада видеть я. Как ваше настроение? Как здоровье? А Вы знаете, что нужно делать по утрам для хорошего настроения и крепкого здоровья?

Делали зарядку, да не все старались. Предлагаю поиграть в игру и вместе с тем сделать небольшую зарядку. Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг

Дружно вместе стой на месте

Сделаем вот так…

Как покажет нам …(ребенок показывает ОРУ, остальные повторяют)

**Ведущий:**Молодцы!Сегодня на нашем спортивном участке будет проходить ГТО – это комплекс спортивных упражнений, который потребует от вас ловкости, знаний и смекалки, а также веселого настроения, физической силы и энергии. Что значит ГТО? (Готов к труду и обороне). Вы готовы?

Я для вас принесли в подарок карту ГТО, чтобы по ней мы могли отправиться в путь. Каждый квадрат нам показывает, какое упражнение мы должны выполнить, их всего 6. У каждого упражнения свой номер. Бросаем кубик, считаем сколько выпало точек, выбираем соответствующую картинку с упражнением и выполняем.

**Ведущий:**Я желаю Вам удачи, верю и надеюсь на Вас! Для сдачи норм ГТО нужно много сил, я предлагаю встать всем в круг, взяться за руки и произнести слова, дающие силу «С детства со спортом дружить-век здоровыми быть»! Все поднимают руки вверх и три раза громко кричат «Физкульт Ура!» Мы готовы!

1. Бег 30 метров.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
4. Метание теннисного мячика вдаль, весом 57 грамм.
5. Поднимание туловища из упора лежа, с разведенными локтями.
6. Бег по пересеченной местности.

Вы, ребята, настоящие молодцы! Справились со всеми трудностями, спортивными заданиями. Вы готовы к труду и обороне! Получите свои значки*. Вручение детских значков.*