**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**Цель:**

-Организация оздоровительной работы;

-Создание условий для мотивации здорового образа жизни;

-Формирование у родителей устойчивого интереса к здоровому образу жизни в семье.

**Задачи:**

- через различные формы работы осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между дошкольным учреждением и семьей,

- развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловкими, гибкими, смелыми и выносливыми,

-  накапливать и обогащать двигательный опыт детей,

- создавать праздничное настроение у детей и родителей.

**Оборудование:** Музыкальный центр и CD диски, 3- мяча, 3 – скакалки, 3 – обруча, 3 – пирамиды, стойки металлические, пирамиды.

        В празднике участвуют 3 семейные команды: папа, мама, ребенок.

Праздник проходит в спортивном зале.

**Ход:**

        Звучит веселая музыка, болельщики рассаживаются в зале, выходят ведущий.

**Ведущий:**

        Добрый день, дорогие участники соревнований! Мы рады, что, сегодня, отложив все дела вы, пришли поучаствовать в нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Семья - это не просто слово. Это теплая улыбка мамы, добрые руки отца и веселый смех детей. Это - то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашего детского сада.

        Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные и спортивные семьи; Давайте поприветствуем друг друга аплодисментами!

**Ведущий:**

А судить соревнования будет наше добросовестное жюри в составе:

1.

2.

3.

**Ведущий:**

-Ребята, подскажите с чего начинается наш день в детском саду? Правильно, с зарядки! Вот и наши соревнования я предлагаю начать с зарядки и все участникам хорошенько размяться!

«Солнышко лучистое»

**1 конкурс «Визитная карточка»**

А сейчас предоставляем слово нашим участникам Участники по очереди представят визитную карточку своей команды.

**Ведущий:**

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом,

Меткое попадание, прыжки и бег……

От болельщиков – аплодисменты и дружный смех.

**2 конкурс «Переправа»**

        Участники команды по очереди, используя 2 обруча, переходят от одного края зала к ориентиру и обратно. Побеждает команда прибежавшая первой.

***Слово жюри***

**3 конкурс «Такси»**

По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до ориентира, оббегает его и возвращается за мамой; мама берёт папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком, мама берёт ребёнка за руку, все вместе снова бегут туда и возвращаются в команду.

**Ведущий:**

        Ну а следующий конкурс требует от вас ловкости, умения, большого вдохновения.

**4 конкурс «Меткий стрелок»**

Участники команд бросают мешочки в корзину. Побеждает команда, у которой больше всего попаданий.

***Слово жюри***

**5 конкурс «Загадки»**

1. Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь - он подскочит,

Бросишь снова – мчится в скач,

Отгадайте что  это? (мяч)

1. Взял дубовых 2 бруска

2 железных полозка,

На бруски набил я планки,

Дайте снег! Готовы ……(санки)

1. Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе,

Кто помог мне в этом……(лыжи).

1. Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня крутой,

Все скатилися гурьбой…...(горка).

1. На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже,

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо,

У меня мотора нет,

Как зовусь?.....(велосипед).

*Музыкальная пауза с участием детей-болельщиков. «Поезд Антошка»*

**Ведущий:**

Есть у нас одна игра,

Вам понравится она,

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

**6 конкурс «Большая стирка»**

Мы знаем, что в семье вы всегда помогаете друг другу. И сейчас я предлагаю вашей дружной семье поучаствовать в большой стирке. Ребенок бежит до корзины с вещами, берет одну вещь и несет ее маме. Мама «стирает» вещь, отдает папе, папа бежит и вешает вещь на веревку. Затем ребенок бежит за следующей. Побеждает команда, быстрее всех постиравшая все вещи.

**7 конкурс «Полоса препятствий»**

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!

        А теперь заключительный конкурс наших соревнований «Полоса препятствий».

**Ведущий:**

        Пусть все это только игра,

        Но ею сказать мы хотели:

        Великое чудо – семья!

        Храните её, берегите её,

        Нет в жизни важнее цели.

**Ведущий:**

Слово предоставляется жюри. Жюри подводит итоги спортивных соревнований. Награждение победителей.