

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 5 «теремок» с. Погореловка Корочанского района Белгородской области»**

**Консультация для родителей**

 **«Безопасность детей в летний период»**

Подготовила воспитатель: Белоусова Л.А

2019 год

**ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ**

- От укусов клещей поможет защитить головной убор, всегда надевайте его ребенку, когда идете в парк или лесополосу. Также при высокой опасности укуса клеща, желательно, надевать одежду, закрывающую ноги и руки.

- Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ребенка ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.

- Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию и даже нанести ребенку психологическую травму.

- Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

**ОСТОРОЖНОСТЬ НА ВОДЕ**

- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.

- После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

- Если достаточно взрослые школьники сами идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра.

- Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д. Научите азам техники спасения утопающих.

**ИЗБЕГАЕМ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ**

- Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками.

- Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.

- Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу.

- Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.

- В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.

**СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМ РЕБЕНКОМ**

- Дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными.

- Объясните технику безопасности, когда они одни - правила поведения с незнакомцами.

- Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться.

- Находясь в толпе всегда держите чадо возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЕТОМ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН УСВОИТЬ РЕБЕНОК С РАННИХ ЛЕТ:**

• Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах;

• Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;

• Не ныряй в местах с неизвестным дном;

• Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;

•Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега;

• Если светит солнце, то носи летом головной убор;

• Не находись долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;

• Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;

• Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;

• Всегда ешь только вымытые продукты и мой руки перед едой;

• Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;

• Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки и собака кушает;

• Не общайся с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не бери у них и не веди к себе домой, не называй свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

• Если тебя кто-то схватил и тащит, то зови на помощь и кричи, что это не твои родители, обращай на себя внимание прохожих. Если тебя преследуют, то иди в сторону родителей или просто людные места проси помощи у полицейского (милиционера), охранника, продавца или просто взрослых людей.

